

Supermarkt Tipps September

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	erhältlich bei
Brot	Edeka	Eiweiß Brot	ohne	Edeka
Toastbrötchen	Mestemacher	Eiweiß Toastbrötchen	ohne	Edeka
Penne Gorgonzola	Frosta	Penne Gorgonzola mit Blattspinat, TK	ohne	Rewe, Edeka
Pasta mit Wildlachs	Frosta	High Protein Wildlachs & Erbsenpasta, TK	ohne	Rewe, Edeka
Foccacia	Alnatura	Foccacia mit Rosmarin, TK	ohne	Alnatura
Tortilla Chips	Clarkys	Tortilla Chips	ohne	Netto
Pizza	giaPizza	Pizza Bruschetta, vegan und mit Dinkel	ohne	Rewe
Himbeer Sirup	Mauten Markhof	Himbeer Sirup	Sucralose	Edeka, Kaufland
Nuss-Nougat-Creme	Xucker	Nuss-Nougat-Creme	Xylit	Edeka, online
Kaffee/Cappuccino Pulver	Xucker	Café Frappé	Xylit	Edeka, online
Pfannengericht mit Linsen	Alnatura	Pfannengericht Tomate, Linsen und Spinat, TK	ohne	Alnatura
Müsli	dmBio	Birchermüsli	ohne	dm
Mini-Falafel	Alnatura	Mini-Falafel, TK	ohne	Alnatura
Kartoffel Puffer	Alnatura	Kartoffel Puffer, TK	ohne	Alnatura
Pizza	Alnatura	Bio Dinkel Pizza Tomate-Rucola	ohne	Alnatura
Linsenchips	share	Linsenchips mit schwarzem Reis	ohne	dm
Bonbons	Em-eukal	Wildkirsche	Sucralose	dm
Fruchtgummi	foodloose	Bio-Fruchtgummi Apfel-Mango	mit Fruchtkonzentrat	dm
Grillkäse	simply V	Grill und Pfannen Genuss	ohne	Rewe, Edeka
Fetakäse, vegan	bedda	bedda in Salzlake	ohne	Edeka
Schnittkäse, vegan	bedda	bedda, classic	ohne	Edeka
Streukäse, vegan	bedda	bedda zum Streuen	ohne	Edeka
Frischkäse, vegan	bedda	bedda Frischcreme Natur	ohne	Edeka
Joghurt, vegan	alpro	Soja-Joghurt Mehr Frucht Mango	ohne	Edeka
Mozzarella, vegan	Rewe	Bio vegan Mozzarisella	ohne	Rewe



anja giersberg

Digitale Tipps September

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	erhältlich bei
Eis Törtchen	Naschnatur	Nice Tartes, vegan	ohne	Naschnatur
Erythrit und Stevia Gemisch	Koro	Erythrit Stevia Mischung	Erythrit und Stevia	Koro
Schokoriegel Minze	Torras	Minze-Keto-Schokoriegel	Erythrit und Stevia	Simply Keto
Schokoriegel Orange	Torras	Orange-Keto-Schokoriegel	Erythrit und Stevia	Simply Keto
Pancake Mix	Simply Keto	Pancakes und Waffel Mix	Erythrit	Simply Keto
Schokoladen Pops Müsli	Simply Keto	Keto Schoko Müsli	Erythrit und Stevia	Simply Keto
Weißer Erdbeer-Schokolade	Simply Keto	Weißer Schokolade mit Erdbeeren	Erythrit	Simply Keto
Granola	Simply Keto	Salz-Karamell Knusper Granola	Erythrit	Simply Keto
Weißwein	Pure the Winery	Zero Sugar Weißwein	ohne	Pure the Winery
Rotwein	Pure the Winery	Zero Sugar Rotwein	ohne	Pure the Winery
Roséwein	Pure the Winery	Zero Sugar Roséwein	ohne	Pure the Winery
Snickers ähnlicher Riegel	ahead nutrition	achieve bar salted peanut-caramel	Zuckeraustauschstoffe und/oder Süßstoffe	ahead nutrition
Rocher ähnlicher Riegel	ahead nutrition	achieve bar hazelnut-cacao	Zuckeraustauschstoffe und/oder Süßstoffe	ahead nutrition
Bounty ähnlicher Riegel	ahead nutrition	achieve bar coconut-almond	Zuckeraustauschstoffe und/oder Süßstoffe	ahead nutrition
Mars ähnlicher Riegel	ahead nutrition	achieve bar caramel-cacao	Zuckeraustauschstoffe und/oder Süßstoffe	ahead nutrition
Snickers ähnlicher Riegel	ahead nutrition	achieve bar salted peanut-caramel vegan	Zuckeraustauschstoffe und/oder Süßstoffe	ahead nutrition
Lakritze	Klene	Zonnetjes	Maltit und Stevia	Hollandshop24
Eukalyptus Bonbons	Klene	Groentjes	Maltit und Stevia, Erythrit	Hollandshop24
Lakritze	Nellie Dellies	Sweet Liquorice	Stevia	World of Sweets
Pesto mit Salbei	Koro	Pesto mit Salbei	ohne	Koro
Fleischersatz	Koro	Erbseprotein Schnitzel	ohne	Koro
Bio Sauerkraut	Koro	Bio Sauerkraut	ohne	Koro
Rote Bete in Scheiben	Koro	Rote Bete in Scheiben im Glas	ohne	Koro
Tomatensoße	Koro	Tomatensoße verschiedene Sorten	ohne	Koro
Stevia, kristallin	Koro	Stevia	Stevia	Koro